

Wochenprotokoll zum Thema



Name:..... (Nutzen Sie dieses Schema, um wichtigen Gewohnheiten auf die Spur zu kommen,
zum Beispiel Ihren Freizeitbeschäftigungen, Kontakten, Ernährungsgewohnheiten, Sport)

	Montag Datum:.....	Dienstag Datum:.....	Mittwoch Datum:.....	Donnerstag Datum:.....	Freitag Datum:.....	Samstag Datum:.....	Sonntag Datum:.....
6 – 7 Uhr							
7 – 8 Uhr							
8 – 9 Uhr							
9 – 10 Uhr							
10 – 11 Uhr							
11 – 12 Uhr							
12 – 13 Uhr							
13 – 14 Uhr							
14 – 15 Uhr							
15 – 16 Uhr							
16 – 17 Uhr							
17 – 18 Uhr							
18 – 19 Uhr							
19 – 20 Uhr							
20 – 21 Uhr							
21 – 22 Uhr							
22 – 23 Uhr							
23 – 24 Uhr							
0 – 1 Uhr							
1 - 2 Uhr							
2 - 3 Uhr							
3 – 4 Uhr							
4 – 5 Uhr							
5 – 6 Uhr							