

Übungseinheiten-Übersicht

Bitte notieren Sie unter jeden Kreis Datum und Kürzel für die Art der durchgeführten Übung. Sie können für die Art der durchgeführten Übung auch durch das Ausmalen mit einer bestimmten Farbe markieren.

.....(Buchstaben/Farbe) =.....

.....(Buchstaben/Farbe) =.....

.....(Buchstaben/Farbe) =.....

.....(Buchstaben/Farbe) =.....

.....(Buchstaben/Farbe) =.....

.....(Buchstaben/Farbe) =.....

