Lebensereignisse und ihre möglichen Wechselbeziehungen

Jahr: ---------- Alter:	Herausragende Lebensereignisse (Geburt, Einschulung, Hochzeit)	Leistungen/Erfolge	Familiäres (Scheidungen, Geburten von Geschwistern, Todesfälle, Hochzeiten)	Soziales (Heimaufenthalte, Kindergarten, Schulen, Vereine, Ausbildung, Berufliches)	Gesundheitliches (Krankheiten, Unfälle, Krankenhausaufenthalte, Kuren	Sonstiges (wichtige Beziehungspersonen, Reisen, Zeitgeschichtliches)

Kopieren Sie pro Lebensjahrzehnt eine Seite dieses Blattes. Beginnen Sie mit Ihrer Geburt („0“). Notieren Sie in den jeweiligen Rubriken wichtige Ereignisse aus Ihrem Leben, Ihrem Umfeld oder der Zeitgeschichte. Benutzen Sie pro Jahr je eine Zeile. Vielleicht werden Ihnen schon beim Ausfüllen dieses Bogens wichtige Zusammenhänge bewusst.

Arbeitshilfe der Psychotherapeutischen Praxis von Dr. Dr. Herbert Mück, Köln, www.dr-mueck.de, Copyright: 2003