

# Liebowitz-Skala zur Einschätzung des Schweregrades einer „Sozialen Phobie“

Bitte beurteilen Sie, wie angstbesetzt die angegebenen Situationen (bezogen auf die letzte Woche) für Sie waren und tragen Sie jeweils die entsprechende Punktzahl ein. Falls Sie sich längere Zeit nicht mehr in den erwähnten Situationen befanden, tragen Sie bitte die Punktzahl ein, die zutreffen würde, wenn Sie sich heute der Situation stellen würden. Drucken Sie die Tabelle mit den Ergebnissen aus und zeigen Sie das Blatt Ihrem Arzt.

Problemverhalten  Schweregrad bzw. Häufigkeit	Angst /Furcht				Vermeidungsverhalten			
	keine =0	gering =1	mäßig =2	stark =3	nie =0	selten =1 (bis33%)	häufig =2 (bis66%)	fast immer = 3
1. In der Öffentlichkeit Telefonieren								
2. Teilnahme an einer Aktivität in einer kleinen Gruppe								
3. In der Öffentlichkeit essen								
4. In der Öffentlichkeit trinken								
5. Mit einem Vorgesetzten oder einer Autoritätsperson sprechen								
6. Vor Publikum auftreten, handeln oder sprechen								
7. Zu einem Fest, einer Party gehen								
8. Bei der Arbeit beobachtet zu werden								
9. Beim Schreiben beobachtet zu werden								
10. Mit jemandem telefonieren, den man kaum kennt								
11. Mit jemandem sprechen, den man kaum kennt								
12. Mit Fremden zusammentreffen								
13. Besuchen einer öffentlichen Toilette								
14. Einen Raum betreten. in dem andere bereits sitzen								
15. Im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit stehen								
16. Ohne Vorbereitung auf einer Veranstaltung sprechen								
17. An einem Test teilnehmen								
18. Gegenüber jemandem, den man kaum kennt, seine fehlende Zustimmung oder Anerkennung äußern								
19. Jemandem, den man wenig kennt, direkt in die Augen schauen								
20. Vor einer Gruppe einen vorbereiteten mündlichen Bericht geben								
21. Eine Liebes- oder Intimbeziehung aufnehmen								
22. Waren in einem Geschäft umtauschen								
23. Ein Fest, eine Party geben								
24. Dem hohen Druck eines Verkäufers widerstehen								

**Summen:**

.....

.....